

新 星

Shinsei ★ しんせい

2024年
3月号
vol.76

常陸大宮市社協の新しい情報は
ホームページをご覧ください。



常陸大宮市社協 🔍 検索

<https://www.hitachiomiya-shakyo.jp/>

公式 SNS



アカウント名：常陸大宮市社会福祉協議会

常陸大宮市 福祉芸能発表大会を開催しました!



1月26日(金)常陸大宮市文化センター・ロゼホールにおいて、高齢者クラブ連合会・身体障害者福祉会・母子寡婦福祉会の各福祉団体の会員や障害福祉サービス事業所「太陽」の利用者など総勢15組約70名が歌や踊りを披露しました。出演者の皆さんは大きなステージでの発表に緊張されている様子でしたが、いざ本番を迎えると堂々と歌や踊りを披露され、会場は大盛り上がりでした。

ボランティア連絡協議会・手をつなぐ育成会の皆さんには、大会運営にご協力いただきましてありがとうございました。

CONTENTS

- P2 令和5年度共同募金報告
- P3 災害義援金/日常生活自立支援事業/常陸大宮市ボランティア連絡協議会に所属しているサークルを紹介します!
- P4 常陸大宮市生活支援体制整備事業
- P5 令和5年度常陸大宮市生活支援体制整備事業活動発表会並びに講演会/高齢者ふれあい交流会

- P6 ボランティア市民活動センター(善意銀行)
- P7 心配ごと相談・弁護士による無料法律相談を実施しています
- P8 常陸大宮市予約制乗合タクシー「のるーと常陸大宮」の運行が4月から変わります!/令和6年度「ボランティア活動保険」のご案内/社協会員加入のお願い



令和5年度共同募金報告

募金総額 10,833,836円



「赤い羽根共同募金」にご協力ありがとうございました。

お寄せいただきました募金は、常陸大宮市や茨城県内の福祉活動のために役立てられるほか、災害時における支援にも活用されます。

戸別募金 10,186,600円

地域名	戸数(世帯)	一般募金	歳末募金	募金合計
大宮地域	5,548	4,416,100円	1,109,600円	5,525,700円
山方地域	1,833	1,391,700円	364,200円	1,755,900円
美和地域	1,003	773,400円	200,600円	974,000円
緒川地域	924	739,200円	184,800円	924,000円
御前山地域	1,007	805,600円	201,400円	1,007,000円
合計	10,315	8,126,000円	2,060,600円	10,186,600円

職域募金 124,799円

常陸大宮市役所本庁	山方地域センター	美和地域センター	緒川地域センター	御前山地域センター
かがやき健康推進課	常陸大宮市消防本部	図書情報館	歴史民俗資料館大宮館	学校給食センター
大宮中央公民館	山方公民館山方分館	西部総合公園体育館	くりえーとセンター大宮	常陸大宮街づくり(株)
長田土地改良区	道の駅常陸大宮「かわプラザ」		社会福祉協議会本所・支所	イオン常陸大宮店
グリーンハウス大宮	ウエルシア常陸大宮石沢店		ウエルシア常陸大宮石沢南店	
レストラン山ゆり	ウエルシア常陸大宮山方店		やまがたすこやかランド三太の湯	
美和ささの湯	特別養護老人ホームみわ		道の駅みわ「北斗星」	
やすらぎの里公園	緒川物産センター「かざぐるま」		ごぜんやま温泉保養センター「四季彩館」	
ツルハドラッグ御前山店				

学校募金 193,671円

村田小学校	上野小学校	大宮小学校	大賀小学校	大宮北小学校
大宮西小学校	山方小学校	山方南小学校	美和小学校	緒川小学校
御前山小学校	大宮中学校	第二中学校	山方中学校	明峰中学校
常陸大宮高等学校	小瀬高等学校			

保育園・幼稚園 77,960円

大宮幼稚園	若草幼稚園	大賀保育所	大宮聖愛保育園	さくら保育園
ひまわりこども園	大宮聖慈保育園	あゆみ認定こども園	大宮みのり保育園	きらきら保育園
山方保育所	野上保育園	美和認定こども園	緒川げんき保育園	御前山認定こども園
フロイデキンダーガルテン				

街頭募金 42,978円

JR常陸大宮駅	イオン常陸大宮前・常陸大宮まちづくり(株)	道の駅常陸大宮「かわプラザ」
エコス山方店	道の駅みわ「北斗星」	ツルハドラッグ御前山店

法人募金 61,080円

大洋交通(株)	(株)大宮自動車教習所	長嶋自動車(株)	(株)大宮測研
富士フィルムオプティクス(株)		日本ジフィー食品(株)水戸工場	
(医)博仁会 志村大宮病院			



自動販売機募金・預金利息等 146,748円

(特非) 恵 PIECE	やまがたすこやかランド三太の湯	ごぜんやま温泉保養センター「四季彩館」
美和ささの湯	御前山地域センター(体育館)	総合保健福祉センター「かがやき」
道の駅みわ「北斗星」	道の駅常陸大宮「かわプラザ」	常陸大宮市文化センター ロゼホール
常陸大宮済生会病院	くりえーとセンター大宮	

災害義援金にご協力ありがとうございました!



本会に寄せられた義援金をご報告します。

- ・茨城県2023台風第13号に係る災害義援金 2,673円
- ・令和6年能登半島地震災害義援金 120,410円
(令和6年3月15日現在)

皆さまから寄せられた義援金は、茨城県共同募金会へ送金しています。



日常生活自立支援事業

軽度の認知症の高齢者や知的または精神的に障がいのある方で、判断能力が不十分かつ親族等の援助が得られない方に対して、生活支援員が日常生活を支援する事業です。



通帳などの大事な
書類の管理が心配



お金の支払いで
いつも迷ってしまう

手紙が来たけれど
内容がわからない



だれもが住み慣れた
地域で、安心した生
活を送れるようにお
手伝いいたします。

お困りのときはご相談ください

☎ 53-1125

常陸大宮市ボランティア連絡協議会に所属しているサークルを紹介します!

サークル名	緒川配食調理ボランティア		
会員数	16名		
活動地域	緒川地区		
対象	70歳以上の単身世帯、80歳以上の高齢者のみの世帯や障がい者等		
活動日及び活動頻度	月2回 8月を除く第2第4木曜日		
活動内容・PR	私達は月2回1班2班に別れて年計20回、主に高齢者向けにお弁当を作っています。今はいつでも出来合いの物が手に入る時代ではありますが、それだからこそ手作りの食事もたまには美味しく感じられるのかなあと考えてます。私達も作りながら「ああこんな方法もあるのかあ」とか新しい発見があったり、作った後はお茶を飲みながら感想を述べあい、女子会のようににぎやかにやっています。		
ボランティア募集	会員が高齢化になっている昨今、若い人の参加をぜひお願いできればと思います。		
サークル名	西野内ボランティア りんどうクラブ		
会員数	17名		
活動地域	主に西野内地区内		
対象	一般市民・地域の高齢者		
活動日及び活動頻度	①花壇の整備：月1回 1時間程度 ②ふれあい給食配食サービス：年2回 ③西野内地区環境整備：祭り翌日の清掃 ④会員の自主研修、他団体：街頭募金の協力など		
活動内容・PR	①温泉施設三太の湯に行く道路沿いに面した花壇の整備をしています。近所の方々の「きれいだね。素敵だね。」の声に会員のやる気と喜びを感じ次の活動に活かされています。 ②楽しみにして待っていてくださる方々の為に、自前の野菜などを持ち寄ったり献立を考えたりしながら、楽しく調理と配食をしています。 無理をせず、楽しく活動し、各自が持っている情報や、やりかた（調理などで）等をお互いに教え合い、勉強になっているグループです。		
ボランティア募集	会に出れない時があっても大丈夫、楽しくおしゃべりしながら出会いを楽しみましょう。一緒に活動しませんか?待ってます。		

常陸大宮市生活支援体制整備事業

常陸大宮市では、市全体のことを話し合う第1層協議体と、生活圏域のことを話し合う第2層協議体を7か所で設置して活動しています。

第2層協議体では、地域住民の活動(資源)を共有したり、地域の「あったらいね」などをその地域ならではの支え合いの仕組み作りをできる範囲で考えたり、話し合ったりしています。

それぞれの協議体の様々な活動の様子を今号では「緒川地域支援会議」「あ・い・よ、御前山」を紹介します。



緒川地域支援会議

圏域 緒川地域

緒川地域支援会議は、区長、民生委員・児童委員やその経験者、高齢者クラブ、元集落支援員、サロンの代表者、シルバーリハビリ体操指導士の皆様や、消防署、警察署、地域包括支援センター、在宅介護支援センター、介護事業所等の関係機関職員が参加し、地域のことについて2ヶ月に一度話し合っています。



2/22には、2/15の発表会・講演会について、近所のつながりやお話しすることは大切で、2、3人のお茶のみ話をしていることも小さなサロンであるということに共感したという感想と、なかには近所のお茶飲みもできない地域もあり、緒川地域と他の地域で市内の格差が大きいという話もできました。

高齢者クラブの会長2人から(油河内)週2回は必ず集まってクロッキーの練習、雨でも集まって話をする。欠席すると気にかける関係が会員同士ある。(大岩)土曜日はクロッキー、月曜は卓球、その他にクラブ活動が5つほどある。会長がいなくても自主的に活動できているなどそれぞれの活動の様子が話され、講演会で元気で長生きな人の生活習慣であるきょういく～今日行くところがある～きょうよう～今日用事がある～の実践を発見しました。



あ・い・よ、御前山

圏域 御前山地域

2/27の話し合いでは、2/15の発表会・講演会の感想から、これからの地域づくりの話題に発展しました。

まず、他の地域の活動を参考に、3世代が交流する事業は、高齢者は喜び、子供達と保護者には地域のことを考え継承する良さがあり、御前山の豊かな資源、例えば御前山ダムや周辺、ビオトープ、畑や田等を活用して実施できないか。



つぎに、公民館のサロンばかりではなく近所のお茶飲みもサロンと言えるなら高齢者は実践してつながりを持っているが、そのつぎの世代(定年後)もこれからのように地域でつながりを持てるか考えたい。最後に、男性はサロンに集まらない話題から、男の居場所についてアイデアを出したい。これからの地域を考えるキーワード「こども」「次世代の地域のつながり」「男の居場所についてアイデアを出したい。」が出され、これから話し合っていく予定です。

「令和5年度常陸大宮市生活支援体制整備事業活動発表会並びに講演会」

令和6年2月15日（木）常陸大宮市緒川地域センター文化ホールで開催しました。第2層協議体の参加者、地域の区長や民生委員・児童委員、関係機関の職員等129名のご参加をいただきました。

第1部 第2層協議体の発表

第1部として、約8年間にわたり市内を7圏域に分けて話し合いを行っている第2層協議体の活動発表を、どのような話し合いや実践を行っているのか、各地域で行われていることや気づき8年間の歩みなどを交え、事業とともに参加者に知ってもらうことを目的に行いました。



「大宮地区いどばた会議」
渡辺さんと菊池さん



「ワクラ支援会」金子さん



「大宮C茶話会」安藤さん



「山方茶話会」川野辺さん



「みわ茶話会」橋本さん



「緒川地域支援会議」桑名さん



「あ・い・よ、御前山」佐久間さん

第2部講演「生活支援体制整備事業～つながりと支え合い～」

第2部は特定非営利活動法人全国コミュニティサポートセンター理事長池田昌弘氏を講師に、第1部の発表に対する講評と「生活支援体制整備事業～つながりと支え合い」をテーマに講演をいただきました。講評では、第2層協議体がそれぞれ違う活動を行っていることが素晴らしく、各地でつながる実践ができていると評価いただきました。講演では、この事業は身近な地域でつながり・気かけ・支え合う基盤を地域みんなで積み重ね次世代へとつないでいくことである。不便や問題があっても住み慣れた地域で暮らしたいという思いを大切に、「できていること」に着目していく視点が大切で、ふだん意識せずに行っている挨拶・立ち話、お茶のみ、老人会・自治会・子供会やその2次会、お祭りの準備、お店の常連…といった多様無数の居場所での良い人間関係が幸福をもたらすことを全国の事例を交え楽しくわかりやすく紹介され、参加者からは、講演がわかりやすく楽しみながら聴き入った、この地域の未来が暗いと感じていたが講演を聞いて明るい未来を描けたという感想がありました。



講師 池田昌弘氏

高齢者ふれあい交流会



2月9日（金）65歳以上のひとり暮らしや高齢者のみの世帯の方を対象に、高齢者ふれあい交流会を実施しました。参加者同士の交流や買い物を通じて、心と体の健康づくりを図ることを目的とした事業で、22名の方にご参加いただきました。今回は常陸太田市にあるヨネビシ醤油の工場見学や、日立市の蔵工房うち山、おさかなセンターで買い物を楽しみました。午後は、JX金属 日鉱記念館を見学し、日立鉱山の始まりから閉山までの歴史について学びました。最後に日本屈指のパワースポット、御岩神社を参拝し、参加者皆さんが最強クラスのパワーをもらって、帰路につきました。

ボランティア市民活動センター

善意銀行

善意銀行からのご報告

令和5年12月1日から令和6年2月29日までに善意をお寄せいただいた方々をご紹介します。皆様からの善意は常陸大宮市の様々な福祉活動に使わせていただいております。

皆様からの温かいご寄付に心より感謝申し上げます



現金預託 (敬称略・受付順)

ご芳名	金額(円)
匿名	9,130
棧敷 二郎	9,000
大曾根 實 (12/4・1/4・2/5)	3,000
有限会社瑞穂農場 代表取締役社長 下山一郎	500,000
長田わかば会	6,602
匿名	68,418
常陸農業協同組合大宮支店	13,979

物品預託 (敬称略・受付順)

未使用・使用済み切手	
ご芳名	数量
大曾根 實 (12/4・1/4・2/5)	30枚
退職公務員連盟大宮支部 大宮分会	909枚
長田わかば会	104枚
美和地区民生委員児童委員協議会	2,220枚
退職公務員連盟大宮支部 山方分会 分会長 鹿島 優	231枚
退職公務員連盟大宮支部 美和・緒川分会	162枚
大宮第6区	252枚
品川重工株式会社	6,052枚
常陸大宮市国際交流協会	120枚
匿名	4,460枚
南町長寿クラブ	124枚
新日本婦人の会常陸大宮支部山方班	1,441枚
千曲鋼材株式会社	1,696枚
山方地区民生委員児童委員協議会	826枚
木村 羊一	19枚
おせ薬局	200枚

物品預託 (敬称略・受付順)

使用済みプリペイドカード	
ご芳名	数量
南町長寿クラブ	162枚

物品預託 (敬称略・受付順)

未使用・使用済みハガキ	
ご芳名	数量
退職公務員連盟大宮支部 大宮分会	54枚
美和地区民生委員児童委員協議会	193枚
退職公務員連盟大宮支部	3枚
山方分会 分会長 鹿島 優	
大宮第6区	31枚
常陸大宮市国際交流協会	62枚
匿名	5枚

その他物品

ご芳名	数量
退職公務員連盟大宮支部 大宮分会	タオル等 320点
おおみや元気食堂	ポケモングッズ12袋
	袋ラーメン等 5箱
美和地区民生委員児童委員協議会	タオル等 261点
退職公務員連盟大宮支部	タオル等 44点
御前山分会 分会長 石川 皓一	
退職公務員連盟大宮支部	バスタオル等 95点
山方分会 分会長 鹿島 優	
退職公務員連盟大宮支部	タオル等 99点
美和・緒川分会	
和田 久仁男	紙おむつ等 4袋
ダイナム茨城常陸大宮店	食品等 49点
富士フィルムオプティクス労働組合	アルコールスプレー 360本

現金払出 (敬称略・受付順)

払出先	金額(円)
常陸大宮市社会福祉協議会	770,000

物品払出 (敬称略・受付順)

払出先	数量
NPO法人 おさだの杜	タオル等 320点
常陸大宮市母子寡婦福祉会	ポケモングッズ12袋
	袋ラーメン等 5箱
	食品等 49点
特別養護老人ホームみわ・美和小学校・美和認定こども園	タオル等 261点
グループホームカサプランカ大宮	紙おむつ等 4袋

寄付のご報告

2月27日(火) 富士フィルムオプティクス労働組合様より『HydroAg+アルコールスプレー 200mg』(360本)を寄贈いただきました。いただいたアルコールスプレーは感染予防に活用してもらうため、市内の小中学校・各保育施設へ配付しました。先生方からも「ぜひありがたく使わせていただきます。」と感謝の声をいただきました。善意のご寄付ありがとうございました。



心配ごと相談員の視察研修を行いました。

2月1日(木)～2日(金)、日頃の相談員活動の見聞を広めるため、東京税関を視察研修しました。

東京税関では、海外から日本に持ち込まれる商品やサービスに対して、公平に税金をかけるだけでなく、偽物のような粗悪品や、違法品が国内へ持ち込まれることを防ぐ役割があります。また、絶滅危惧種に指定されている動植物の持ち込みを防ぐことで、動植物の乱獲を防ぐ役割も担っており、改めて税関の大切さを知ることができた研修となりました。



心配ごと相談・弁護士による無料法律相談を実施しています

日常生活での悩みや困り事等の様々な相談に応じるために「一般相談」と「弁護士相談」を実施し、問題解決のためのお力添えをしています。相談料は無料です。また、個人情報、相談内容等は秘密厳守いたします。各地域で実施いたしますので、ご希望の相談所をご利用ください。

予約・問い合わせ
社会福祉協議会本所
TEL 53-1125

☑ 一般相談

◎ 一般相談は予約不要です。電話での相談も受付けています。

開設場所：おおみやコミュニティセンター（常陸大宮市北町400-2）
開設日：毎週水曜日 ※ただし、第5水曜日、祝日、お盆期間、年末年始は除く
開設時間：午前9時～午後2時
電話相談：080-7808-9225（当日のみ）



令和6年4月	5月	6月	7月	8月	9月
3日(水)	1日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)
10日(水)	8日(水)	12日(水)	10日(水)	21日(水)	11日(水)
17日(水)	15日(水)	19日(水)	17日(水)	28日(水)	18日(水)
24日(水)	22日(水)	26日(水)	24日(水)		25日(水)
10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
2日(水)	6日(水)	4日(水)	15日(水)	5日(水)	5日(水)
9日(水)	13日(水)	11日(水)	22日(水)	12日(水)	12日(水)
16日(水)	20日(水)	18日(水)		19日(水)	19日(水)
23日(水)	27日(水)			26日(水)	26日(水)

☑ 弁護士相談

◎ 弁護士相談は事前予約制で、先着順（最大6名）となります。

開設時間：午後1時～午後4時

開設日

	令和6年4月	5月	6月	7月	8月	9月
大宮地域		24日(金)		23日(火)		24日(火)
山方地域			21日(金)			13日(金)
美和地域		9日(木)			22日(木)	
緒川地域			13日(木)			
御前山地域	16日(火)			16日(火)		
	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
大宮地域		22日(金)		23日(木)		14日(金)
山方地域		15日(金)			7日(金)	
美和地域			12日(木)			
緒川地域	3日(金)		5日(木)			
御前山地域	15日(火)			14日(火)		

開設場所

大宮地域	おおみやコミュニティセンター
山方地域	山方地域センター
美和地域	美和地域センター
緒川地域	緒川地域センター
御前山地域	御前山地域センター



常陸大宮市予約制乗合タクシー「のろーと常陸大宮」の運行が 4月から変わります!

◎運行日を拡充します。

平日(月曜～金曜)⇒平日(月曜～金曜)、**土曜日**

※土曜日は9:00～17:00の運行です。

※土曜日の利用については、アプリからの予約のみ受付します。

◎運行時間を延長します。(平日のみ)

8:00～16:00 ⇒ 8:00～20:00

※16:00～20:00の利用については、アプリからの予約のみ受付します。

◎予約受付：7日前から

◎利用対象者：市民の方

※市内高校等への通学目的での利用は、市外の方(学生)でも利用できます。

※土曜日については、市外の方も利用できます。

※お支払い方法は利用券の他に現金とクレジットカード(アプリ上での決済に限る)がご利用になれます。

75歳以上割引利用券が販売されています!

常陸大宮市予約制乗合タクシーは利用券でお支払いができます。

利用券は一冊1,500円で販売しておりますが、75歳以上の方は割引価格の1,000円でご購入いただけます。

令和6年中(1月～12月)に75歳の誕生日を迎えられた方、または迎える方は利用券購入の際にお申し出ください。

利用券は社会福祉協議会本所・支所・タクシーの車内でもご購入できます。

※利用券ご購入の際に年齢確認をさせていただく場合がございます。

手続きはお早めに

令和6年度「ボランティア活動保険」のご案内

ボランティア活動保険は、活動中のケガや他人に損害を与えた場合の損害賠償に係る費用を補償する保険です。この保険は、年度ごとに加入・更新が必要ですのでご注意ください。

補償期間

令和6年4月1日午前0時から令和7年3月31日午後12時まで
※中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から3月31日まで

年間保険料

保険料(1名当たり)	基本プラン	天災・補償プラン
	350円	500円

ボランティア活動等で行事参加者のケガの補償や行事主催者等の賠償責任を補償する「ボランティア行事用保険」もごございます。

問い合わせ

加入方法等、詳しくは社会福祉協議会本所・各支所へお問い合わせください。



社協会員加入のお願い

常陸大宮市社会福祉協議会(社協)は、誰もが安心して暮らせるまちづくりの実現を目指して行政・関係機関・市民の皆様と協働しながら日々活動しています。皆様から寄せられた会費は、社協が実施する地域福祉事業の大切な財源となっています。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

会員募集期間

5月1日～5月31日

会費は各地域の班長に取りまとめを依頼しています。

●一般会員 1口 500円
各世帯にお願いしております。

●特別会員 1口 2,000円
特に社協の活動に賛同していただける方をお願いしております。

編集・発行/社会福祉法人常陸大宮市社会福祉協議会

〒319-2254 常陸大宮市北町388-2
総合保健福祉センター「かがやき」内
TEL:0295-53-1125 FAX:0295-53-1275
E-mail:welfare@hitachiomiya-shakyo.or.jp
https://www.hitachiomiya-shakyo.jp/

山方支所 0295-57-6826
美和支所 0295-58-3311
緒川支所 0295-56-2857
御前山支所 0295-55-2733



この社協だより「新星」は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。