



常陸大宮市社会福祉協議会だより

新☆星

2019 年

3 月

第 56 号



あなたのお話、聴かせてください

月に 1 回、「傾聴ボランティアかがやき」さんが市内の高齢者施設で傾聴活動を行っています。
(詳しくは 3 ページをご覧ください。)

Contents ～もくじ～

共同募金最終報告	2
ボランティア市民活動センター（講座、善意銀行等）、ボランティア紹介	3～5
「乗合タクシー」利用登録のご案内	折込
平成31年度心配ごと相談年間予定表	6
障害福祉サービス事業所「太陽」	7
各団体の活動報告、会員加入のお願い	8

常陸大宮市社協の新しい情報は、
ホームページをご覧ください。

常陸大宮市社協

検索



URL <http://www.hitachiomiya-shakyo.jp/>



facebook



アカウント名 常陸大宮市社会福祉協議会

URL <https://www.facebook.com/hitachiomiyashakyo/>



twitter



アカウント名 常陸大宮市社会福祉協議会

URL <https://twitter.com/hitachiomiyasha>

平成30年度赤い羽根共同募金（一般募金・歳末募金）へのご協力ありがとうございました。【最終集計金額をご報告いたします】



募 金 総 額

11,591,150円

（単位：円）（順不同・敬称略）

戸別募金 11,133,000円

	戸 数	一般募金	歳末募金	募金合計
大宮地域	6,023	4,783,500	1,204,600	5,988,100
山方地域	2,036	1,515,700	407,200	1,922,900
美和地域	1,098	882,900	219,600	1,102,500
緒川地域	1,024	817,900	204,800	1,022,700
御前山地域	1,122	872,400	224,400	1,096,800

職域募金 77,876円

かがやき 健康推進課・社会福祉協議会本所	5,351
市役所 本庁	25,539
文化センター ロゼホール	1,130
図書情報館	1,593
歴史民俗資料館大宮館	225
西部総合公園体育館・くりえとセンター大宮	131
学校給食センター	1,285
大宮公民館	310
消防本部	7,354
イオン常陸大宮店	214
大宮街づくり（株）ピサーロ	516
ウエルシア常陸大宮石沢店	2,825
グリーンハウス大宮	536
道の駅「かわプラザ」・「ひたマルシェ」	7,938
市役所山方支所・社協山方支所・シルバー人材センター 常陸大宮市振興財団・長田土地改良区	3,561
やまがたすこやかランド三太の湯	517
レストラン山ゆり	103
ウエルシア常陸大宮山方店	346
市役所美和支所	209
美和総合福祉センター・社協美和支所	465
特別養護老人ホーム「みわ」	6,224
道の駅みわ★北斗星	1,205
美和ささの湯	2,864
市役所緒川支所	102
緒川総合センター	407
老人福祉センター「やすらぎ荘」・社協緒川支所	1,650
緒川物産センター「かざぐるま」	1,340
やすらぎの里公園	1,225
市役所御前山支所・社協御前山支所・市民センター	2,328
ごぜんやま温泉保養センター「四季彩館」	383

学校募金 287,580円

村田小学校	15,478
上野小学校	16,234
大宮小学校	25,176
大賀小学校	6,407
大宮北小学校	11,400
大宮西小学校	36,234
山方小学校	9,455
山方南小学校	9,993
美和小学校	12,355
緒川小学校	27,461
御前山小学校	11,027
大宮中学校	31,454
第二中学校	22,495
山方中学校	13,393
明峰中学校	17,669
御前山中学校	4,822
常陸大宮高等学校	6,669
小瀬高等学校	9,858

保育園・幼稚園 54,009円

大宮幼稚園	1,985
若草幼稚園	9,775
おがわ幼稚園	2,478
大賀保育所	1,249
大宮聖愛保育園	3,017
さくら保育園	5,802
ひまわり保育園	450
大宮聖慈保育園	8,863
あゆみ保育園	1,340
大宮みのり保育園	1,444
山方保育所	1,312
野上保育園	7,942
緒川げんき保育園	4,964
御前山認定こども園	3,388

▶大宮聖愛保育園の園児の皆さんが届けてくださいました。



街頭募金 16,987円

10/1(月) JR常陸大宮駅前	8,605
10/1(月) 道の駅 ひたちおおみや ～かわプラザ～	4,032
10/1(月) エコス山方店前	1,836
10/2(火) 道の駅みわ★北斗星	2,514

法人募金 1,200円

小瀬福祉会	1,200
-------	-------

イベント募金 15,375円

10/7(日) 緒川地域体育祭	14,823
12/2(日) かがやきまつり	552

その他 5,123円

募金預金利息等	27
自動販売機募金	4,599
善意銀行指定寄付	497



▲イオン常陸大宮店



▲エコス山方店



ボランティア市民活動センター

傾聴ボランティア養成講座を実施しました



平成31年3月1日・5日・13日の3日間コースで、34名の市民が受講しました。

NPO法人P.L.Aの後庵正治氏を講師に迎え、「聴く」ということは、どういうことなのか？について、熱心に学ばれました。



この養成講座からサークルが立ち上がりました！

傾聴ボランティアかがやき



平成28年度に活動を始めた「傾聴ボランティアかがやき」の皆さん。実際にどのような活動をしているのか、ボランティアをしている現場にお邪魔して話を伺いました。

Q.どんな活動をしていますか？

月1回およそ1時間、メンバー4～5人で市内の高齢者福祉施設5箇所において、利用者の方々のお話を受容的に、また共感的にここに寄り添いながらお聴きする傾聴活動を行っています。

会員相互の情報交換や研修、交流を重ねながら、今後は在宅の方等必要とされることでの傾聴活動へと発展させていきたいと考えています。

Q.活動のきっかけは？

平成27年度にボランティア市民活動センターが開催した「傾聴ボランティア養成講座」の修了者が、高齢者福祉施設での実習等を経て、傾聴ボランティアのニーズが多いことを知り、「養成講座で学んだことを活かして組織として立ち上げよう」と平成28年4月、「傾聴ボランティアかがやき」を設立して活動を開始しました。

発足当初20人で、5人ずつ4班に分かれて市内の施設4箇所で開催しておりましたが、平成29年度の養成講座修了者が新たに加わり、現在28名で市内5箇所の施設で活動しています。



Q.実際にボランティア活動をして気づいたこと、やっていたよかったと実感したことはありますか？

施設利用者の方の中には、認知症でコミュニケーションが難しい方や身体がご不自由な方などいろんな方がいらっしゃいますが、これまで一度もお話をお聴きできなかった方と、時としてお話をすることができた場合があります。コミュニケーションがとれないものと思い込んでいた方と、完全な形ではないにしろ何かしらの交流ができ、懸命にお話しされようとする姿には感激します。また、活動中に家族の方が入所者に面会に来られ、家族の方から傾聴活動へのお礼をいただいた場合などは活動してよかったと実感します。

Q.ボランティアに興味があっても参加する勇気が持てない方もいると思います。そんな方々にメッセージをお願いします。

傾聴ボランティアは、いろんな方から様々なお話をお聴きすることができます。楽しかったことやご苦労されたこと、人生訓等々、聴く側にとっても参考となり、大いに得るものがあります。

ご自身が楽しみながら、無理をせずにできる範囲で活動に参加していただきたいと思います。



利用者の方々が熱心に会話を楽しまれていて、徐々に笑い声が出たり、声のトーンや表情が明るくなるのが印象的でした。ボランティアさんは利用者の方々に、どのようにして声をかけるか、話題をもっていか悩まれるそうですが、自分が入ることで、普段あまり会話をしなかった利用者同士がコミュニケーションを取り始めたり、次の活動日を心待ちにしてくれる姿に感動するそうです。

「傾聴ボランティアかがやき」さん、施設の利用者の方々、取材にご協力いただきありがとうございました。

※事前に撮影許可を取っています。



皆様の善意に感謝いたします

平成30年12月1日～平成31年2月28日 (順不同・敬称略)



現金	住 所	預託者氏名・団体名	預託金額
	拙ヶ台町	訪問介護サービス事業所 森のクマさん 常陸大宮店 (12月)	888円
	野 口	坪 進	3,119円
	市 内	匿名	10,000円
	上 檜 沢	長岡 和代	100,000円
	長 田	長田わかば会	4,909円
	八 田	奥久慈明るい社会づくりの会 会長 後藤 愛子	21,085円
	市 内	匿名	497円
	市 内	匿名	24,274円
	市 内	健康ヨガクラブ	2,000円
	大子町	大子特別支援学校	579円
	市 外	匿名	11,493円

物 品	住 所	預託者氏名・団体名	預託内容
	山 方	退職公務員連盟山方分会	タ オ ル 等 265枚
	工業団地	千曲鋼材株式会社茨城事業所	使用済み切手 1,080枚
	田子内町	退職公務員連盟大宮分会	タ オ ル 等 168枚
	市 外	茨城県理容生活衛生同業組合	タ オ ル 30枚
	小 場	サロンおば	使用済み切手 293枚
	西野内	特別養護老人ホーム サングリーピア山方	使用済み切手 4,000枚
	市 内	匿名	使用済みプリペイドカード 246枚
	市 内	匿名	タ オ ル 類 175枚
	宇留野	株式会社ニラク 常陸大宮店	菓 子 類 2箱
	小 田 野	小室 三郎	未使用葉書 129枚
			書き損じ葉書 3枚
			未使用切手 12枚
	長 田	長田わかば会	使用済み切手 2枚
			使用済み切手 294枚
	野中町	大宮聖慈保育園	使用済み切手 45枚
	野中町	茨城県立大宮高等学校 JRC部	使用済み切手 1,025枚
			鉛 筆 等 125本
	小 場	綿引 ツマ子	未使用切手 62枚
			使用済み切手 102枚
			未使用切手 182枚
	泉	株式会社やすくら工務店	使用済み切手 2枚
			使用済み切手 300枚
	下 町	大宮第6区	使用済み切手 780枚
			未使用葉書 9枚
			未使用切手 30枚
	宇留野	株式会社ニラク 常陸大宮店	菓 子 類 3箱
	根本	野上 加代子	使用済み切手 1,120枚
	市 内	匿名	使用済み切手 200枚
	山 方	山方地区民生委員児童委員協議会	使用済み切手 500枚
	岩 崎	小泉 浩子	使用済み切手 91枚
			使用済みプリペイドカード 11枚
			未使用プリペイドカード 4枚
	市 内	匿名	未使用葉書 5枚
	宇留野	株式会社ニラク 常陸大宮店	菓 子 類 2箱
	市 内	匿名	使用済み切手 3,750枚
	東 野	梶 さき子	未使用切手 6枚
			使用済み切手 43枚
			タ オ ル 類 23枚
			書き損じ葉書 11枚

払 出	住 所	払出先・名称等	払出金額・内容等
	北 町	グランドゴルフ・輪投げ用具 (常陸大宮市社会福祉協議会)	303,700円
	北 町	スポーツ吹矢用具 (常陸大宮市社会福祉協議会)	99,340円
	西野内	特別養護老人ホーム サングリーンピア山方	タオル・雑巾等 455枚
	水戸市	NPO法人フードバンク茨城	菓 子 類 13箱
	北 町	歳末たすけあい募金	497円
	上小瀬	特別養護老人ホームおがわ 施設長 浅野 治美	タ オ ル 類 175枚
	北 町	障害福祉サービス事業所「太陽」	菓 子 類 3箱

預託された物品のうち、タオルや雑巾は、各地域の公共施設・福祉施設等に払出しております。また、使用済み切手・プリペイドカードは、茨城県社会福祉協議会を通して各関係機関に届けられます。預託金を活用した物品購入等については、払出しがあった場合に内容をお知らせいたします。

車いすを無料で貸出します！

短期間の外出、急なケガなどで一時的に車イスが必要となった方に、車イスを無料でお貸しします。

対 象 者 市内在住の方で、ケガや病気などで車イスを一時的に必要とされる方
(介護保険制度を利用できる方は除く)

貸 出 期 間 原則として1ヶ月以内

利 用 料 無料

利用手続 社会福祉協議会へお越しいただき、所定の申請書に記入していただきます。
(印鑑をお持ち下さい)

お 願 い 多くの方が利用するものですので、ご利用後は次に利用する方のために、簡単なお手入れをお願いします。また、無料で貸出しをしていますので介護保険の認定がおりている方で、日常生活において恒常的に利用の必要がある方については、他制度の利用を優先してください。

問い合わせ 最寄りの社会福祉協議会にお問い合わせください。

社会福祉協議会 本 所 ☎53-1125

山方支所 ☎57-6826

緒川支所 ☎56-2857

美和支所 ☎58-3311

御前山支所 ☎55-2733



福祉機材を貸出します！

ボランティア活動や地域の行事などにご利用いただけるよう福祉用品やイベント機材を貸出しをしています。
予約申込みは、使用日の3ヶ月前から受付します。

貸出物品名	保有台数	貸出期間	料金
視覚障害体験セット (アイマスク・白杖)	30	1週間以内	無料
車いす ※体験用	5		
高齢者疑似体験セット	16		
点字体験セット	10	使用日の前後	
輪投げセット	お問い合わせ ください		
ペタンクセット			
グラウンドゴルフセット			
炊き出し釜（大鍋）直火用	1		

地域のイベント

福祉体験



平成31年度 『ボランティア活動保険』 手続きはお早めに

ボランティア活動保険は、活動中に起こる様々な事故に対する備えとして、ボランティアの方々を補償する保険です。この保険は、年度ごとに加入・更新が必要ですのでご注意ください。

なお、「常陸大宮市ボランティア連絡協議会」加入団体に所属されている方は、団体の代表者に別途案内しましたので、そちらからお申込みください。

補 償 期 間 平成31年4月1日午前0時から平成32年3月31日午後12時までとなります。
(4月1日以降の加入については、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から平成32年3月31日午後12時までとなります。)

年間保険料(掛金)

保険料 (1名当たり)		Aプラン	Bプラン
	基本タイプ	350円	500円

問合せ・申込みは社会福祉協議会本所・支所までお願いいたします。



心配ごと相談・弁護士による無料法律相談を実施しています

日常生活での悩みや困り事等の様々な問題の相談に応じるために「一般相談」と「弁護士相談」を実施し、問題解決のためのお力添えをしています。相談料は無料です。また、個人情報、相談内容等は秘密厳守いたします。各地域で実施いたしますので、ご希望の相談所をご利用ください。



☑ 一般相談

開設場所： 社会福祉協議会本所（総合保健福祉センター かがやき内）

開設日： 毎週水曜日（ただし、第5水曜日、祝日、お盆期間、年末年始は除く）

開設時間： 午前9時～午後2時

2019年4月	5月	6月	7月	8月	9月
3日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)
10日(水)	15日(水)	12日(水)	10日(水)	21日(水)	11日(水)
17日(水)	22日(水)	19日(水)	17日(水)	28日(水)	18日(水)
24日(水)		26日(水)	24日(水)		25日(水)
10月	11月	12月	2020年1月	2月	3月
2日(水)	6日(水)	4日(水)	8日(水)	5日(水)	4日(水)
9日(水)	13日(水)	11日(水)	15日(水)	12日(水)	11日(水)
16日(水)	20日(水)	18日(水)	22日(水)	19日(水)	18日(水)
23日(水)	27日(水)	25日(水)		26日(水)	25日(水)

☑ 弁護士相談

開設時間： 午後1時～午後4時

	2019年4月	5月	6月	7月	8月	9月
大宮地域		29日(水)		31日(月)		30日(月)
山方地域			21日(金)			20日(金)
美和地域		16日(木)				
緒川地域			17日(月)		19日(月)	
御前山地域	16日(火)			16日(火)		
	10月	11月	12月	2020年1月	2月	3月
大宮地域	30日(水)			29日(水)	28日(金)	
山方地域		15日(金)		17日(金)		
美和地域		21日(木)			20日(木)	
緒川地域			16日(月)			
御前山地域	15日(火)					17日(火)

開設場所	
大宮地域	総合保健福祉センター かがやき
山方地域	山方公民館
美和地域	美和総合福祉センター
緒川地域	緒川老人福祉センター やすらぎ荘
御前山地域	御前山保健福祉センター

●予約・問い合わせは、
常陸大宮市社会福祉協議会 本所 TEL：53-1125 まで
お願いいたします。

- ◎ 一般相談は予約不要です。電話相談も受付けています。
- ◎ 弁護士相談は事前予約制となります。先着順（最大6名）となります。

障害福祉サービス事業所『太陽』

□ 資源物の回収について



新聞紙(チラシ含む)

新聞紙(チラシ含む)は、しばるか紙袋に入れてください。

※注) 広報紙や冊子などは、雑紙として区別してください。



雑がみ(雑誌・紙箱など)

チラシ(新聞折込チラシを除く)、カタログ、紙箱(お菓子の箱)、コピー紙、カレンダー、広報紙、本、シュレツダ紙、包装紙などの雑がみは、しばってください。

※注) 紙以外の部分(金具、フィルム、シールなど)は、取り除いてください。洗剤や線香の紙箱など臭いがあるものや汚れているもの、こん包用に詰められた紙などは回収できません。



段ボール

段ボールは折りたたんで、しばってください。

※注) 紙箱(お菓子やボックスティッシュの箱など)は、雑がみとして区別してください。



紙パック

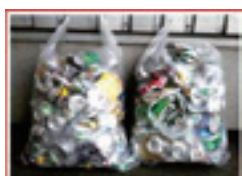
牛乳パックの中をよく洗い、乾いた物を切らずに出してください。



アルミ缶

アルミ缶は、缶に“アルミ”と表記があるものに限りです。

※注) アルミ缶以外(スチール缶やペットボトルなど)は回収できません。



※ビン類 → 茶色(類似色不可)の一升ビン、大・中のビールビンに限りです。

注意事項

- 受付時間: 月曜日～金曜日(ただし、祝日及び年末年始等は除く)
午前10時00分～午前11時30分・午後1時30分～午後3時30分
※必ず職員に声をかけてください。無断放置はご遠慮願います。
- 対象品目以外のものは持込まないでください。
- 対象品目の分別回収にご理解とご協力をお願いします。
- 訪問による回収は原則として行っておりません。

母子寡婦福祉会 料理教室

2月8日(金) 岡崎重子管理栄養士を講師に招き、料理教室を行いました。18名の寡婦会員が参加し、炊き込みひじきご飯・サラダ・鶏挽肉団子のスープ煮、デザートには、きなこのブランジェを作りました。調理後は、岡崎栄養士を囲んで食事について指導を受けながら、美味しくいただきました。

ブランジェ：フランス発祥のお菓子。
牛乳などの材料をゼラチンで冷やし固めたもの。



手をつなぐ育成会 学習会

～もっと基幹相談支援センターを知ろう～

2月20日(水) 常陸大宮市図書館視聴覚室で学習会を行い、常陸大宮市障害者基幹相談支援センターについて、概要や利用方法を学びました。

何か困ったこと、分からないことがあると「こんな小さな悩みはわざわざ相談するものではないのかな…」と抱え込んでしまうと思います。でもそんな悩みが、実は多くの人が抱える重要な問題であることもあります。育成会の中でも、安心して相談ができる常陸大宮市障害者基幹相談支援センターの利用を広く呼びかけていきたいと思います。



平成31年度 社会福祉法人 常陸大宮市社会福祉協議会

会員加入のお願い



社会福祉協議会(社協)は、社会福祉法に基づき、誰もが安心して暮らすことのできるまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいる民間の社会福祉団体です。本会の活動にご理解をいただき、会員加入へのご協力をお願いいたします。

Q. 社協の財源は？

A. 市民の皆さまからの会費(普通会費、特別会費)や、共同募金会からの配分金、寄付金のほか、国・県・市からの補助金・受託金等が財源となります。

Q. 会員加入とは？

A. 地域福祉の推進に取り組む社協の事業運営にご協力をいただくものです。会費を納入いただくことにより、本会の会員として社会福祉事業に間接的に参加いただくことになります。皆さまから寄せられた会費は、人件費を除いた事業運営の財源として活用されます。

会費は各地域の班長に取りまとめを依頼しています。

- 普通会員(各世帯) 1口 500円
各世帯にご協力をお願いしています。
- 特別会員(個人) 1口 2,000円
特に社協事業に賛同していただいた個人の方々にご協力をお願いしています。

会費募集期間

5月1日～31日

※平成31年3月15日(金)に常陸大宮市文化センターロゼホールにて行われた「福祉芸能発表大会」の内容は、次号に掲載いたします。

編集・発行／社会福祉法人常陸大宮市社会福祉協議会

〒319-2254 常陸大宮市北町388-2

総合保健福祉センター「かがやき」内

TEL:0295-53-1125 FAX:0295-53-1275

E-mail:welfare@hitachiomiya-shakyo.or.jp

http://www.hitachiomiya-shakyo.jp/

山方支所 0295-57-6826

美和支所 0295-58-3311

緒川支所 0295-56-2857

御前山支所 0295-55-2733



この社協だより「新星」は、赤い羽根共同募金配分金の一部で作られています。