



常陸大宮市社会福祉協議会だより

新☆星

2013 年

12 月

第 35 号



ページ紹介

共同募金中間報告/ファミリーサポートセンター研修	2
金婚・ダイヤモンド婚/第63回茨城県社会福祉大会	3
ボランティア市民活動センター(善意銀行)	4～5
介護事業所/日常生活自立支援事業	6
障害サービス事業所(太陽・つくしんぼ)	7
団体(高ク連・ボラ連・遺族・母子・育成会・身障)	8～9
芸能発表大会のお知らせ/地域「ふれあい給食緒川」	10

ボランティア市民活動センター 講演会の様子

12月3日(火)常陸大宮市文化センター(ロゼホール)で辻井いつ子氏の講演会を開催いたしました。

(P 4 の記事もご覧ください。)



赤い羽根共同募金(一般募金・歳末募金) へのご協力ありがとうございます

11月20日までにご協力いただいた募金額をご報告致します。(最終金額は、次回の社協だよりに掲載)

戸別募金

	戸数(戸)	実績額(円)
大宮地域	6,353	6,275,500
山方地域	2,108	2,021,900
美和地域	1,129	1,132,800
緒川地域	1,123	1,091,000
御前山地域	1,182	1,170,500
合計	11,895	11,691,700

その他の募金

	件数(件)	実績額(円)
街頭募金	2	22,143
学校募金	22	320,005
職域募金	19	65,881
その他	1	481
合計	44	408,510

街頭募金



10月1日(火)常陸大宮駅、イオン常陸大宮店・ピサー口で、ボランティアの皆さんの協力による街頭募金活動が行われました。皆様の善意を福祉の充実のために大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



イベント募金



12月1日(日)に行われましたかがやきまつり会場で、皆様に募金のご協力をいただきました。子ども達も『的当てゲーム』を楽しんだ後、「私も募金しようかな?」と募金してくれました。ありがとうございました。



にたつと感じました。

午後6時頃、ひたちなか市の盲導犬センターを訪問しました。県内では初めての施設で、小さいながらも家庭的な施設でした。盲導犬の使用者となる方々は、ここで共同訓練を受けた後、それぞれの家庭で盲導犬と共に生活を始めるそうです。盲導犬として育てるためには一般のボランティアの方々の協力も必要ということでした。

消防本部は震災により庁舎が被災し今年三月に新しく建て替えられました。新庁舎は、大規模な地震にも耐えられるような免震構造です。施設内の見学と、援助会員の活動中の急病人に対する応急処置方法などを体験しました。

11月26日(火)に常陸大宮市ファミリースポーツセンター援助会員の視察研修を行いました。



常陸大宮市ファミリースポーツセンター
視察研修

祝 金婚・ダイヤモンド婚

今日までの長い歳月をご夫妻ともにご健勝で、めでたく金婚・ダイヤモンド婚を迎えられました皆様に心よりお祝いを申し上げます。

社会福祉協議会では該当するご夫妻に記念品として写真（四つ切）を贈呈しております。今年度は金婚 76 組、ダイヤモンド婚 29 組の方々に贈呈しました。

皆様におかれましては今後とも健康に留意され、お元気で幸せな人生を送られますことをご祈念申し上げます。



第63回茨城県社会福祉大会

10月31日(木)茨城県民文化センターで「第63回茨城県社会福祉大会」が開催され、永きに亘り社会福祉の発展に寄与された功績を認められた方々に対し表彰が行われました。

常陸大宮市でも、次の方々が受賞されました。おめでとうございます。(順不同・敬称略)

県知事表彰

【民生委員・児童委員】

・湖口 和子 ・會澤 ヤイ子

【社会福祉援護功労者】

・ボランティアグループひまわり 代表 赤塚 泰子

県社協会長表彰

【民生委員・児童委員】

・宮崎 利貞 ・梶 文雄 ・河西 勝壽
・長岡 和代 ・相田 守治 ・岡山 壽美
・関谷 幸代

【ボランティア】

・栄町環境美花クラブ
代表 鴨志田 紘二
・緒川配食調理ボランティア
代表 坏 孝子
・緒川配食配送ボランティア
代表 岸 佐次郎

【心配ごと相談員】

・石川 皓一 ・川野邊 耕機



ボランティア市民活動センター講演会

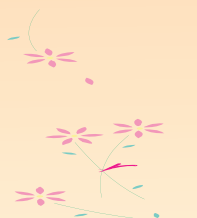
「明るく、楽しく、そしてあきらめない生き方」

講師 辻井 いつ子氏

12月3日（火）文化センター（ロゼホール）に於いて講師に辻井 いつ子さん（全盲のピアニスト 辻井 伸行さんの母親）を迎え「明るく、楽しく、そしてあきらめない生き方」という演題で講演会を開催しました。当日は、約800人の方が来場され、辻井さん自身が子育てから学んだ「生き方」について話されました。



文化センター（ロゼホール）には、約 800 人の方が来場されました。



<傾聴ボランティア講座受講生募集中!>

傾聴とは、相手の話を否定せず、ありのままを受け止めて「聴く」ことです。
これからのボランティア活動として、また、家庭や職場でのコミュニケーションにも役立つ講座です。

日 時 平成26年2月21日（金）13：00～16：00
場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター かがやき
対 象 者 市内在住・在勤の方
募 集 人 員 30名（先着順）
募 集 期 間 平成25年12月16日（月）～平成26年1月31日（金）
申 込 方 法 お電話で社会福祉協議会本所へお申し込みください。
備 考 参加費一人当り300円（保険料）当日納入願います。

※ 常陸大宮市ボランティア連絡協議会会員は無料です。



皆様の善意に
感謝いたします

平成25年9月1日～11月30日
(順不同・敬称略)

善意銀行



現金	住 所	預託者氏名・団体名（敬称略）	預託金額
	抽 ヶ 台 町	訪問介護サービス事業所 森のクマさん 常陸大宮店（9月）	888円
	上 小 瀬	美和中第4回卒業3の2	7,135円
	抽 ヶ 台 町	訪問介護サービス事業所 森のクマさん 常陸大宮店（10月）	888円
	小 祝	有限会社 瑞穂農場 代表取締役 下山 一郎	500,000円
	上 小 瀬	やきとり貫吉	30,327円
	抽 ヶ 台 町	訪問介護サービス事業所 森のクマさん 常陸大宮店（11月）	888円
	南 町	茨城みどり農業協同組合女性部大宮支部 支部長 関テル	10,000円
	上 小 瀬	江畔寺交流ゴルフ大会 実行委員長 大瀧 典夫	34,000円
	泉	野上 正勝	5,359円
	上 小 瀬	茨城みどり農業協同組合女性部 緒川支部 支部長 大武 ヒデ子	10,000円
	高 部	茨城みどり農業協同組合女性部 美和支部	3,000円

物 品	住 所	預託者氏名・団体名（敬称略）	預託内容	
	野 口	金子 雅子	梅 干 し	3kg
	市 内	匿名希望	使 用 済 み 切 手	493枚
	山 方	丸真食品株式会社	使 用 済 み 切 手	1,687枚
			使 用 済 み プ リ カ	2枚
	八 田	野上 欽造	ステンレスエアポット	4個
	市 内	匿名希望	食 用 油	1.2kg
	小 場	小場よつ葉のクローバー	使 用 済 み 切 手	1,600枚
	野 中 町	菊池 兵三	使 用 済 み テ レ カ	750枚
	市 内	匿名希望	使 用 済 み 切 手	590枚
	市 内	匿名希望	使 用 済 み 切 手	197枚
	市 内	匿名希望	使 用 済 み 切 手	1,500枚
	諸 沢	大森 和子	使 用 済 み 切 手	75枚
	市 内	匿名希望	タ オ ル 類	121本
	野 口	坏 実	芋 が ら (手 作 り)	5袋
	工 業 団 地	千曲鋼材株式会社 茨城事業所	使 用 済 み 切 手	952枚
	市 内	匿名希望	使 用 済 み 切 手	81枚
			使 用 済 み プ リ カ	2枚
	泉	特別養護老人ホームドルフィン	車 い す	2台

払 出	住 所	払 出 先・名 称 等	払 出 金 額・内 容 等	
	野 口	ふれあい給食事業(御前山地域)	梅干し	3kg
	下 檜 沢	美和総合福祉センター	ステンレスエアポット	4kg
	野 口	ふれあい給食事業(御前山地域)	食用油	1.2kg
	野 口	ふれあい給食事業(御前山地域)	芋がら(手作り)	5袋
預託された物品のうち、タオルや雑巾は、各地域の公共施設・福祉施設等に払出しております。また、使用済み切手・プリペイドカードは、茨城県社会福祉協議会を通して各関係機関に届けられます。預託金を活用した物品購入等については、払出しがあった場合に内容をお知らせいたします。				

訪問入浴介護のご案内

訪問入浴介護って？

入浴が困難な寝たきりのお年寄りなどの家庭を、専用の浴槽を装備した入浴車で訪問し、お部屋の中でベテランスタッフが入浴の介助を行います。

看護師を含めた3人がサポートし、横になった状態でご入浴いただくことが可能なため、寝たきりの方や障害を持つ方でも安心してご利用いただけます。

訪問入浴の効果

血行の促進

コミュニケーション

リハビリ効果

身体の清潔

精神的安定

看護師による健康チェック

体調変化の早期発見



自宅のお風呂の利用が難しくなったら、訪問入浴をご利用ください。訪問入浴車で安心・安全に快適な入浴をお届けします。私たちがお伺いします。

お問い合わせ先

常陸大宮市社会福祉協議会介護サービス事業所

常陸大宮市下檜沢 3632 美和総合福祉センター内

TEL 0295-58-3818

FAX 0295-58-2099

営 業 日 月曜日から土曜日・祝日

営業時間 8 時 30 分から 17 時まで



日常生活自立支援事業の生活支援員を募集しています

常陸大宮市社会福祉協議会では、認知症の方や知的・精神に障がいのある方などで判断能力が十分でない方の「福祉サービス利用援助」や「日常的な金銭管理」を支援することを目的に行っている日常生活自立支援事業の生活支援員を募集しています。

生活支援員の活動内容

社会福祉協議会の「専門員」が作成した支援計画に基づき、具体的な支援活動を行います。

- (1) 福祉サービスの利用に関する相談、助言、情報提供、利用料の支払い等
- (2) 日常的な金銭管理に関する相談、助言や生活費の払戻し、公共料金、家賃、医療費等の支払いのための金融機関への代行
- (3) 郵便物の内容確認と行政等への必要な手続きの支援



資格要件

- (1) 高齢者や障がいのある方への福祉活動に関心のある方で、守秘義務を遵守できる方（特別な資格や経験は不問）
- (2) 市内に在住し、年齢が満 75 歳未満の方
- (3) 月～金曜日の昼間に、週 1 回程度の定期的な活動が可能の方



待 遇

- | | |
|-----------|--|
| (1) 活動時間 | 利用者の「支援計画」に基づき 1 人の利用者につき、1 時間 ～ 1 時間半程度 |
| (2) 活動頻度 | 週 1 回から月 1 回程度（利用者の希望回数によります） |
| (3) 活動場所 | 利用者の自宅等 |
| (4) 活 動 費 | 1 時間につき 8 0 0 円 ※交通費は別途支給 |
| (5) そ の 他 | 登録制（2 年毎に更新）、社会福祉協議会の保険に加入 |



詳しくは、社会福祉協議会本所までお問い合わせください。

障害福祉サービス事業所

太陽通信

イオン常陸大宮店販売活動

市内の障害者福祉施設では、それぞれの施設で作られた製品の販路拡大の目的で、イオン常陸大宮店において販売を行っています。

毎月11日にイオン全店で行われている「※イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン（イオン・デー）」に参画しています。

近くにお越しの際は、ぜひお買い求めください。

※写真はイメージです。

かがやきまつり参加

【と き】 平成25年12月1日（日）

【ところ】 市総合保健福祉センターかがやき

第8回を迎えたかがやきまつりが開かれ、模擬店の出店とステージ出演を行いました。



野菜直売



毎週水曜日

午前10時～正午

ところ：総合保健福祉センター「かがやき」



つくしんぼ通信



10月29日（火）県民文化センターで開催された精神福祉フォーラムに参加しました。

心の病を抱えた方やその家族、関係者ら445名の参加の中、当事者からの主張、メッセージやパフォーマンスが披露され、皆さんたくさんの刺激をもらうことができた様子です。中でも当事者からのメッセージ「親はもっと子どもを頼ってください。」「病気とうまく付き合って生活していることが、もう十分にがんばっているのです。」の言葉にはすべての思いが凝縮され、伝わるものがあり、「心のバリアフリー」について考えさせられました。

病を抱えたすべての人が病気と上手に付き合い、希望を持って生活できるよう周りがきちんと理解し、否定せずに見守り、尊重することが大切だと感じました。

つくしんぼ

団体の動き

常陸大宮市手をつなぐ 育成会

「あそぼう会、何でもチャレンジ」のひとつま

手をつなぐ育成会では「あそぼう会、何でもチャレンジ」と称して、さまざまな事に親子で挑戦しています。ピザ作り、フラワーアレンジメント、押し花絵などなど・・・。

さて、今回は「パステル画」にチャレンジです。

講師に常陸大宮市出身の画家、寺門ゆきさんをお招きして芸術の秋のひとつきとして過ごしました。

寺門さんのやさしく、丁寧なご指導のもと、それぞれ個性あふれる作品が出来上がり、皆さん大満足でした。



常陸大宮市ボランティア連絡協議会運営委員視察研修

10月29日(火)運営委員の視察研修を行いました。視察先は福島県いわき市です。

今回は、震災の被害を受けた方々へのボランティアという目的で行われました。

まず始めに久之浜町浜風商店街へ行きました。係の方が震災当時、そして今の様子を話してくれました。「小さい商店街ですが、たくさんの方々に来ていただいています。今日も4組の団体予約が入っています」と笑顔でお話してくださいました。やはり原発の影響も受けており、元の生活に戻るまでには長い年月がかかるという事です。しかし、みなさんの明るい笑顔がすばしかったです。

そのあと山六観光本店へ向いました。海岸沿いなので、まわりの景色は津波の被害がまだたくさん残っており、改めて地震と津波の怖さを痛感しました。

視察先には、当時の写真などもたくさん展示してありましたが、写真ではわからないこともたくさんありましたので、やはり現地の方のお話を聞く事ができたのはよかったです。

今こうして私たちは普通に生活できることが幸福だとあらためて感じる事ができました。今回の視察研修を通して、参加したみなさんもボランティアとして何かできる事があれば・・・と各自何かを感じたことと思います。

被災地の方々は、みなさん笑顔で私たちを迎えてくれました。私たちもみなさんに負けないように笑顔でボランティアをしていきたいと思っています。ほんとうにありがとうございました。

常陸大宮市ボランティア連絡協議会

会長 石崎 育子



常陸大宮市身体障害者福祉会

『視察研修を行いました!』

11月7日(木)から8日(金)の2日間にかけて視察研修を実施しました。初日の午前中は雨が降りましたが、それ以降は天気も回復し爽やかな秋晴れの研修となりました。

場所は千葉県成田市の『社会福祉法人まごころ ビーアンビシャス』を視察しました。様々な受注業務やこだわりの蕎麦を提供する「まごころ庵」、パンや洋菓子の「フレンズ」の2つの直営店を経営している施設で、参加された会員の皆さんはとても熱心に質問や見学をしていました。昼食には「まごころ庵」のおすすめ蕎麦をいただき、おかずにかきあげや茶碗蒸し、ごまプリンと盛りだくさんのメニューでおもてなししていただいたので、心もお腹もいっぱいになりました。



市遺族連合会靖国神社参拝

市遺族連合会では、先の大戦において祖国の安寧・発展のため、そして何よりも残っていた家族への思いを抱きつつ、尊い命を捧げられた英霊の顕彰と会員の親睦と相互扶助の一環として、3年に1度の靖国神社参拝及び研修を実施しております。今年は市遺族連合会が発足してから3度目の開催年となり10月10日(木)～11日(金)の2日間、初秋の穏やかな日差しの下、総勢138名(バス5台)の遺族会員の参加により靖国神社参拝と群馬県方面の研修が行われました。



2号車 大宮地域



1号車 大宮地域



6号車 緒川地域



5号車 美和・御前山地域



3号車 山方地域

常陸大宮市高齢者クラブ連合会 囲碁将棋大会

11月21日(木) 緒川老人福祉センターやすぎ荘において、囲碁将棋大会を開催しました。勝負は真剣ですが、休んでいる時間には、地域間の交流を深めたりと、楽しい1日となりました。

上位結果

囲碁の部

A 優勝

渡辺 淳三

B (御前山)

優勝

桜井 美智雄

C (大宮)

優勝

木村 淳太郎

C (山方)

優勝

坂本 保

B (大宮)

優勝

浅川 克己

C (大宮)

優勝

上之内 菊男

(大宮)

※Aクラス

：有段者又は

有段者と同等

の方

Bクラス

：無段者

Cクラス

：初心者



常陸大宮市母子寡婦 福祉会活動報告

当会は、市内の母子世帯、寡婦家庭の福祉の増進を図ることを目的に様々な活動を行っています。



11月16日(土)には、「母子父子家庭親子ふれあい交流事業」ということで、埼玉県の「鉄道博物館」と「東武動物公園」に行ってきました。お天気にも恵まれ、45名の参加で楽しく親子の時間を過ごしました。今回は、茨城県母子寡婦福祉連合会の助成もあり、充実した1日となりました。

年間を通して、ほかにもクリスマス会や、夏休みレクリエーション、研修会等を開催しています。

日頃から頑張っているお母さんと子どもたちの楽しい活動を企画していきますので、ぜひご参加ください。



入会していただける母子家庭のお母さんを募集しています。お問い合わせは、常陸大宮市社会福祉協議会本所までお願いします。



お知らせ

『今年もやります！平成 25 年度福祉芸能発表大会』

日程：平成 26 年 3 月 7 日（金）

場所：常陸大宮市文化センター ロゼホール 大ホール

写真は昨年度の大会の様子です。団体に所属されている方々の
多くの参加をお待ちしております！



地域の話題



社会福祉協議会緒川支所

「ふれあい給食事業緒川地域」編



ふれあい給食事業は市内に住む（利用対象地域あり）一人暮らし高齢者と高齢者世帯、身体障害者等を対象に月 2 回地域ボランティアがお弁当を作り、お届けする事業です。緒川地域で行っている様子を紹介します。

緒川地域では、調理担当が作ったお弁当を、配達担当が利用者宅へお届けします。調理ボランティアは 18 名、配達ボランティアは 10 名が協力しております。

ふれあい給食は 1 食 100 円で、月 2 回（第 2・第 4 木曜日）実施しております。栄養のバランス、旬の食材、地産地消、そして何より喜んで食べてもらえるよう、食べ易さや味付け等いろいろ工夫してメニューを決めています。また、メニューについてのアンケートをとり、そのアンケートをもとに会議・研修会等を開いて意見交換し、メニュー作成をしています。

ふれあい給食当日は、メニューについてのミーティング後、午前 9 時から調理を始めます。焼く、煮る、和える、盛り付ける等それぞれ分担し、主婦業で熟練されたテクニック、素晴らしいチームワークによって 11 時には約 60 食分ができて上がります。できたお弁当は地区ごとにわけ、配達ボランティアに受け渡します。お弁当を受け取った配達ボランティアは担当している地区を一人で配達します。利用者の中には配達ボランティアからお弁当を受け取る際に世間話を交わすことを楽しみにされている方もいます。また、ふれあい給食事業はお弁当を配達することと同時に利用者の安否確認も行っております。ふれあい給食当日にお弁当が届くことをすっかり忘れてしまい出かけてしまった、あるいは急きょ病院へ行ってしまった等様々な理由で不在のお宅があります。そのようなお宅にはすべて配り終わった後、再度訪問し、元気な姿を見てホっとするなんてことが多々あります。このように安否確認も兼ね、ただ届けるだけでなく、私たち自身も楽しみながら活動しています。

緒川配食調理ボランティア・緒川配食配達ボランティアでは、ふれあい給食の他、地元の老人ホームに出向きリネンの交換・入所者のお話し相手といったボランティア活動もしております。その他、地域イベント等にもボランティア団体として積極的に参加しております。

過日開催された第 63 回茨城県社会福祉大会に於いて、緒川配食調理ボランティア・緒川配食配達ボランティアの両団体ともに茨城県社会福祉協議会会長表彰を受賞いたしました。これを励みにこれからもボランティア活動に積極的に取り組んでいきたいと思っております。

緒川配食配達ボランティア 代表 岸 佐次郎

編集・発行／社会福祉法人
常陸大宮市社会福祉協議会
〒319-2254 常陸大宮市北町388-2
総合保健福祉センター「かがやき」内
TEL：0295-53-1125
FAX：0295-53-1275
E-mail:oomiya-shakyo@sweet.ocn.ne.jp
http://www.hitachiomiya-shakyo.jp/
山方支所 0295-57-6826
美和支所 0295-58-3311
緒川支所 0295-56-2857
御前山支所 0295-55-2733



いつも
が
たう

この社協だより「新星」は、赤い羽根共同募金配分金の一部で作られています。